

BENEFIT STATION

2025年 » 2026年

学ぶQ&Aブック

もっと見つかる!

だから学べる!



コスパやタイパを重視したメニュー満載!



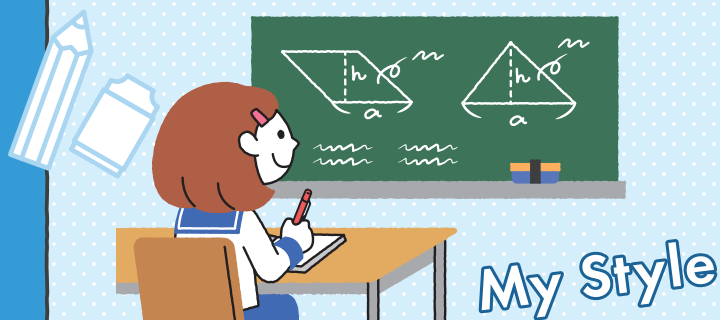
ベネステは

幅広いジャンルで

みんなの

Q ベネステでは
どのようなことが学べますか？

A 2,000タイトルを超えるオンライン学習
「ベネステ フリーeラーニング」をはじめ、
語学や資格取得、スキルアップを目指す講座を
実際に「スクール」に通うスタイルや「オンライン」
「通信教育」など、自分に合った学習スタイルで
学べます。



Q すべて無料で学ぶこと
ができるのですか？

A 「ベネステ フリーeラーニング」は、
すべてのコースを無料で学べます。
他のメニューは、割引や特典を受けておトク
に学ぶことができます。

P.6へGO!

Freebies and
Coupons



Q 新しく習い事を始めたいの
だけど、選ぶ際のポイントって
何かありますか？

A 習い事には対面式やオンライン講座、
スマホアプリなどさまざまな方法があります。
そのため、自分に合った学び方を選ぶのが
ポイントの一つ。ベネステならお試
し体験や入会金無料などの特典が
あるので、まずはサービスを
体験してみるのもオススメです。

Point

P.10へGO!



Q 仕事や将来に役立つ
資格が取れる習い事を
始めたいけど、オススの
資格ってありますか？

A 社会人の方には「ITパスポート」
「簿記」「FP」などの資格が人気
です。ベネステのフリーeラーニングでは
こうした資格に関する講義を無料で受け
ることができますよ。さらにスクールや
通信教育などの特典も充実しています！

P.11へGO!

『しっかり学びたい派』も『ちょっと学びたい派』も

「学びたい」をサポート!



Q 何か新しいことをしたいけど、
学びたいことが分らないです。
何を選んだら良いでしょうか?

A 次の方法をオススメします!
まずはベネフィット・ステーションサイトに
アクセス。

方法① 「ベネステ フリーeラーニング」のバナーから、
気になる講座をチェック。 詳細はP9へ

方法② ベネステの「スキルアップ」カテゴリから
興味を引くメニューに申し込む。 詳細はP10へ

方法③ 専門家に相談したい場合は、検索窓で「スキルアッ
プ」カテゴリを選択し、フリーワードスペースに「カウ
セリング」や「コンサルティング」「キャリアデザイン」
と入力して、適切なメニューを選ぶ。

Step Up

Q オンラインで学べる
ものはありますか?

A ベネステには、「フリーeラー
ニング」だけでなく、英会
話、中国語、料理教室、写真教室、ファ
スティングなどオンラインで学べる
メニューがたくさんあります。

Online



Qualification



Q 仕事一筋で趣味と呼べるものがなく、
セカンドライフを見据えて何か始めたい
のですが、オススメはありますか?

A 陶芸教室や音楽教室な
ど、心にゆとりを持てて、
教養も深まる文化講座はいかがで
しょうか。他にも書道や絵画など、
少ない道具で自宅でも楽しめる
趣味なら、セカンドライフを迎えて
もマイペースに楽しく続けられると
思いますよ。



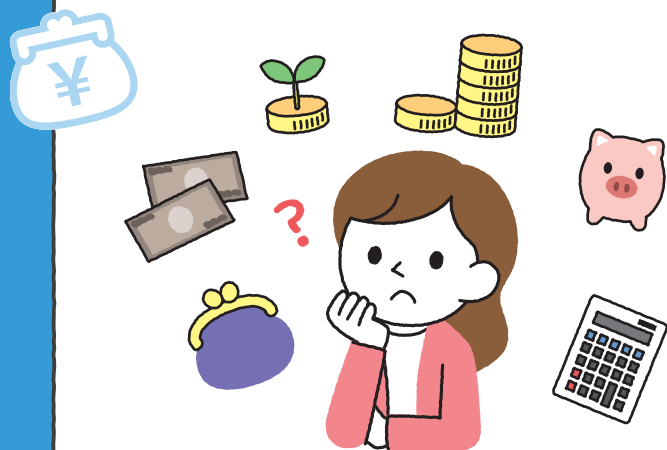
Hobby

P.14へGO!

Q 将来に備えて資産運用について学びたいのだけど、お金について学べる習い事ってあるの？

A 近年、資産運用として注目を集めている新NISAやiDeCo、証券取引などに関する特典も多数ご用意しています。さらに資産運用はもちろん、家計の見直しなどをプロに相談できる特典もありますので、まずは相談から始めるのもオススメです。

P.12へGO!



Money

Q 仕事が忙しくて習い事が続けられるか不安で…何かオススメの方法ってありますか？

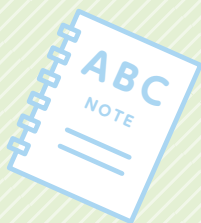
A 時間がなかなか取れない方は、いつでも視聴できる動画講座や隙間時間で学べるスマホの学習アプリなどがオススメです。また、オンライン講座ならスマホやタブレットがあれば利用するため、休憩中や外出先で受講もできますよ！



BUSY

Q 小学生のこどもに習い事をさせたいのですが、オススメはありますか？

A 水泳やダンス、ピアノが人気で、将来のために英会話などに通わせる親御さんが多いようです。また、2つ以上の習い事をさせているご家庭も多いので、ベネステならおトクに掛け持ちできるかもしれません！



P.16へGO!



Study



スキルアップ・キャリア系

BUCUE® 提供
TOEIC® 500点対策－
リスニング/応答問題 vol.1

無料で学べる
eラーニングを
使わないのは損!

P.7

スタディング
オンライン資格講座

オンラインなら
スキマ時間に
学べる

P.11

ネットラーニング提供 2024年版
ITパスポート試験
実力養成レッスン

ネットラーニングは
897もの講座があるから
あなた好みの授業を
見つけよう

P.7



ライフスタイル・カルチャー系

ABCクッキング
スタジオ

体験レッスン
無料!

P.14

島村楽器音楽教室

オンラインで
ギターの弾き方を
学びたいなら
ココ!

P.14

picture academy
ツクルものづくり教材

コンピューターを
作ってみたい!

P.15

学ぶほど、
可能性は
育つ!

ベネステ オススメ講座 セレクション

ベネステの全メニューの中から本当に人気のある講座を部門別で3つご紹介!
気になるものは掲載ページをチェック!



語学

オンライン
英会話スクール
Bizmates(ビズメイツ)

毎日1レッスン
プランの初月が
なんと半額

P.13

産経オンライン韓国語
「NEIGHBOR(ネイバー)」

人気の
韓国語を
学ばならココ

P.13

ECC外語学院

英・中・韓・仏・
伊・西・独と
豊富なコースが
魅力

P.13



わくわく体験

ヒューマンアカデミー
ロボティクス
プロフェッサーコース
(小学校高学年～)

入会金無料で
プログラミングが
学べる

P.16

スタディサプリ

小・中・高、
大学受験に必要な
授業動画が
1か月無料!

P.16

ベネッセの通信教育サービス
「こどもちゃれんじ」「進研ゼミ」

初回ご請求額から
500円～
1,000円OFF

P.16

コスパ  も タイパ  も ゆずれない!!

全講座
無料

ベネステフリーeラーニング 徹底解説

PCやスマートフォン、タブレットなどインターネットを利用して勉強するeラーニングは、教室に通うことなく、いつでもどこでも勉強でき、ちょっと空いた時間を活用できます。



語学

ビジネスマナー

PCスキル

資格試験対策

キャリアデザイン

社会情勢

ビジネスに役立つ
バリエーション豊かな講座!

約2,000タイトル

約2,000タイトルの
豊富なラインナップ!

(新たなおとなの教養講座や速読などスキルアップ講座も拡充!)

自分のペースで
繰り返し受講できます。

スマホやタブレットなどいつでも
どこでも受講できます。

※一部パソコンのみのコースもあります。

マイページ機能で受講状況の
把握ができます。

※一部マイページのないコースもあります。

今こそ始めよう!

ビジネスの実務に役立つコースから、おとな向けの教養講座まで。豊富なカリキュラムで、いま必要なスキルを身につけませんか?

※2025年7月時点の情報です。

897
タイトル

ネットラーニング提供

ビジネスから暮らしの知識までバリエーション豊かな講座ラインナップが人気。押さえておきたいハラスメント対策や個人情報保護などのコンプライアンス対応も豊富。



※マイクロラーニングコースは除く

人気講座ランキング

- 【徹底確認】ケースで学ぶ！職場のハラスメント対策**
パワハラ、セクハラ、マタハラなどのさまざまなハラスメントの実態や背景、被害や加害時の対応、予防策や組織の取り組みについて学びます。
- 2024年版 ITパスポート試験 実力養成レッスン**
情報処理技術者試験の1つである「ITパスポート試験」に合格する実力をつけるためのコースです。1レッスン5～15分程度で学習、Pop Quizと記述式のエクササイズにより、試験合格に必要な知識を体系的に習得できます。
- 【徹底確認】ケースで学ぶ！個人情報保護の最新対策 2024-2025年版**
個人情報の最新動向に基づき、企業活動を行うなかで、まさに今注意すべき事柄について学習します。また、実際に起こりうる事例を中心に用いて学習することにより、ビジネスシーンでの適切な対処方法が分かるようになります。

受講環境

カテゴリ	タイトル数
ビジネススキルシリーズ	19タイトル
行動基準シリーズ	33タイトル
英語コース	10タイトル
Officeシリーズ	16タイトル
マネジメントスキルシリーズ	12タイトル
プロジェクトマネジメントシリーズ	18タイトル
資格試験対策チューターなしシリーズ	14タイトル
情報技術チューターなしシリーズ	45タイトル

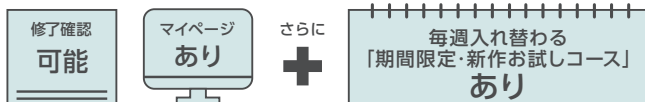
利用方法

- 1 会員専用サイトから検索し、ログイン後 Webから申し込む PC・スマホから閲覧可能
- 2 サイト内、左の【LearningSpace】のアイコンをクリック
- 3 希望コースを選択し、受講登録
- 4 受講 START

373
タイトル

BISCUE® 提供

ビジネススキル全般から資格試験対策、TOEIC®対策などジャンルが幅広く豊富。おもに講義を視聴し、テストに解答する方式で学びます。



受講環境

カテゴリ	タイトル数
資格試験対策	37タイトル
ビジネス基本	51タイトル
ヒューマンスキル	42タイトル
語学・ビジネス文化	44タイトル
IT・情報技術	21タイトル
マーケティング	15タイトル
セキュリティ	22タイトル
国際化	16タイトル

人気講座ランキング

- TOEIC®500点対策 - リスニング/応答問題 vol.1**
これからのビジネス社会で、英語は不可欠なスキルの一つ。語学の習得は、日々の努力なくしては達成できません。繰り返しトライして、着実に身につけましょう。
- FP3級対策 1.ライフプランと資金計画**
ファイナンシャル・プランニング技能検定3級学科試験の対策コースで、「FPと関連法規」「社会保険」「年金」「ライフプラン」「ローン及びカード」の分野を学べます。
- Excel®365&2019 1.準備と設定**
ビジネスの現場では、Excel®を使う機会が数多くあります。基本的な使い方は、ぜひ身につけておきましょう。MOS試験(Excel®365&2019 スペシャリストレベル)の試験対策にも、ご活用ください。

利用方法

- 1 会員専用サイトから検索し、ログイン後 Webから申し込む PC・スマホから閲覧可能
- 2 カテゴリから講座を選択
- 3 受講 START

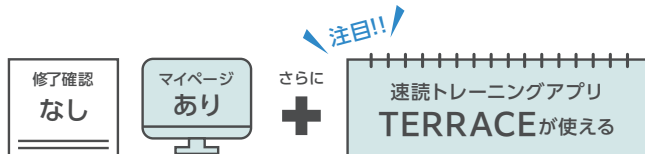
695
タイトル

レビックグローバル提供

受講環境



内定者や新人向けのビジネススキルの
基礎から管理職のマネジメントスキルまで
動画視聴形式で学びます。



カテゴリ	タイトル数
ビジネススキル・ビジネスマインド	35タイトル
ビジネスマナー	6タイトル
キャリアデザイン・コミュニケーション	19タイトル
経営スキル・事業戦略	31タイトル
ロジカルシンキング	6タイトル
マネジメント	20タイトル
情報セキュリティ	6タイトル
指導と育成	16タイトル

人気講座ランキング

- 傾聴の技術**
ミーティングや議論の場での相手に合わせた会話のコツ、アイデアを広げ、適切な主張をするための技術、交渉やさまざまな話法など、周囲とより良い関係を築き、信頼を勝ち取るためのコミュニケーションのスキルを幅広く紹介します。ここでは、コーチングに必要なスキルの一つである「傾聴」について解説します。
- ケースで学ぶ 人生100年時代の社会人基礎力 チームで働く力**
ケースドラマで「人生100年時代の社会人基礎力」の12の能力要素を丁寧に描いています。自身と重ね合わせ、考察してください。
- 職場のルールを守る**
挨拶や整理整頓といった社会人としての基本行動から、規則や法律の順守といったコンプライアンスなどについても説明いたします。

利用方法

- 1 会員専用サイトから検索し、ログイン後 Webから申し込む PC・スマホから閲覧可能
- 2 カテゴリからお好きな講座を選択
- 3 受講 START

毎月変わる
39
タイトル

テンミニッツ・アカデミー提供

受講環境



トレンドや時事にあわせて、毎月講座をすべて入れ替え。
多分野の有識者が出演するおとなのための教養メディア。



●過去配信講義例

ビジネス
経営●松下幸之助と
人間大事の経営

時事・社会

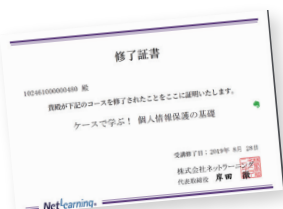
●うつ病治療最前線
●ChatGPT～AIと
人間の未来生き方・
学び●サントリー流「海外M&A」成功術
●今後の技術革新と企業経営
●『怒り』の仕組みと感情のコントロール など

※配信講義は、一例です。毎月1日に配信内容の入れ替えがありますので、あらかじめご了承ください。

利用方法

- 1 会員専用サイトから検索し、ログイン後 Webから申し込む PC・スマホから閲覧可能
- 2 講座一覧よりお好きな講座を選択
- 3 受講 START

便利機能



ネットラーニングは対象のコースを
修了すると修了証書(PDF)が発行さ
れます。印刷してご利用ください。
BISCUE®は、Webにて終了確認可能
です。

※ネットラーニング修了証書イメージ

このアイコンを
チェック修了確認
可能

学習が見える化!



視聴履歴など、
受講状況の把握が
できます。

121
タイトル

ゼミネット提供

受講環境



資格取得・資格試験対策なら
おまかせ。

政治学や経済学など、もう一度
学びたい知識講座も充実。

修了確認
なしマイページ
なし資格取得
講座

●FP技能士(1.2.3級) ●中小企業診断士 ●衛生管理者 ●情報処理・
●社会保険労務士 ●宅建 ●ビジネス能力検定 パソコン
●日商簿記(2.3級) ●情報処理入門 ●行政書士入門

ナレッジ

●政治学 ●憲法 ●国際関係
●ミクロ・マクロ経済学 ●民法
●行政学 ●社会学

利用方法

1 会員専用サイトから検索し、ログイン後
Webから申し込む PC・スマホから閲覧可能

2 提携先(株式会社ゼミネット)より「開講のお知らせ」メールが届くので、
メールに記載のアクセス先、パスワードを利用してログインする
※15日までのお申し込み…当月末日までに開講のお知らせメールを送信します
末日までにお申し込み…翌月15日までに開講のお知らせメールを送信します

3 受講 START

54
タイトル

トレジャーフット提供

受講環境



リスクリングと副業を徹底解説。

リスクリングの土台をつくる

オンライン講座と副業に挑戦したい
方向けの入門をご用意しております。

修了確認
なしマイページ
なし

リスクリング

●リスクリングの基本
●理想的なキャリアを考える
●捨てるべきことを考える

副業

●プロジェクトマネジメント
●業務報告書の書き方

利用方法

1 会員専用サイトから検索し、ログイン後
Webから申し込む PC・スマホから閲覧可能

2 提携先(株式会社トレジャーフット)より
Treasurefoot College運営事務局からのメールが届くので、
メールに記載のアクセス先、ID・パスワードを利用してログインする
※お申し込み後5営業日以内にメール案内があります

3 受講 START

まずは会員専用サイトのこのバナーをチェック!

知識をアップデート!

無料動画・学び

ベネステ
フリーeラーニング

- ・約2,000タイトル
- ・勉強し放題
- ・無料

今すぐCheck

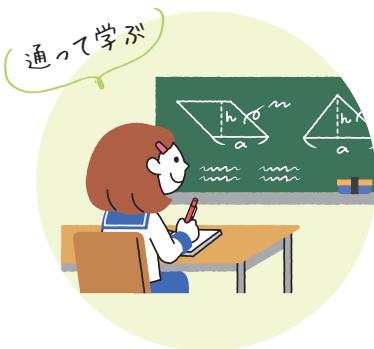


ベネフィット・ステーション
サイト(PC版)

対面で学びたい! しっかり学びたい!

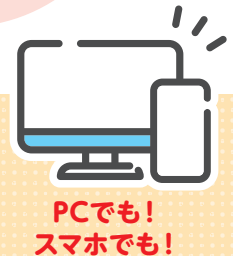
特典満載 おトクに学ばず

対面で学びたい方や、もっとしっかり学びたい方向けにベネステの「語学」、「資格取得」、「趣味・教養」、「IT・パソコン」、「こどもの習い事」、「ビジネススキル」から人気メニューをPICK UP! 気になっていた習い事の『会員特典』もあるかも。おトクに楽しく学んじゃおう!



教えて! ベネステ使いこなし術

ベネフィット・ステーションのトップページが使いやすくなりました。
スキルアップをクリックしてカテゴリからジャンルを選択するだけで検索できます!



ココ!



気になっている習い事を
フリーワードで検索する
こともできます。

Q 近所の習い事を
探したいんだけど……

A 検索条件から住んでいる地域の
メニューに絞り込めます!



※2025年7月時点の情報です。

次のページから選りすぐりメニューをご紹介します



資格取得

申込件数
ランキング
No.1

Q 資格を取りたいのですが
スクール(対面)とオンライン
どちらが良いですか?

A スクール(対面)は「勉強法や試験傾向などの情報が得られやすい」、オンラインは「時間や場所を気にせず、マイペースに勉強できる」などが魅力です。両メニューとも取り揃えていますので、自分に合ったスタイルをお選びください。

通信

ベネが使える

ベネが貯まる

ユーキャン 資格通信教育講座

忙しいあなたも大丈夫! 資格をとるならユーキャン!



生涯学習の
ユーキャン

Web申し込みで 受講料の

15%分のベネポプレゼント

スクール

オンライン

通信

LEC東京リーガルマインド

資格試験・公務員試験なら「合格のLEC」

伝統ある受験指導で
あなたのスキルアップを
お手伝い!



Web申し込みで
LECの講座が各種割引
適用後さらに

5%OFF ほか

オンライン

ベネが使える

ベネが貯まる

スタディング オンライン資格講座

24,000名以上の合格者の声!
スキマ時間で資格を目指そう!



Web申し込みで
受講料

20%OFF ほか

スクール

通信

資格の学校TAC

信頼と実績で選ぶならTACです!

資格の学校
TAC

Web申し込みで 入会金

10,000円⇒**無料** ほか

スクール

オンライン

教材

通信

資格の大原

合格を目指すなら大原が正解です。
学ぶ人の希望に添う多彩な学習スタイルをご用意。

資格の大原

NEW
新感覚Web通信講座
「パススル」開講!

パススル
Pass-sul

Web申し込みで 受講料

5%OFF

スクール

オンライン

通信

ヒューマンアカデミー

資格取得・キャリアアップを
応援します。
キレイを磨く講座から、
デザイン、パソコン、
国家資格まで、幅広く展開中!



クーポンで 受講料

5%OFF



ビジネススキル・投資・資産運用

注目度が
高い、気になる
資産形成

Q ビジネスの知識など
スキルアップができる
メニューはありますか？

A 最新ニュースや話題のビジネス書籍をいち早く
チェックできる配信アプリやスキル・教養を幅
広く学べる動画講義など、ビジネスパーソン
の強い味方となるメニューも取り揃えています！

オンライン ペネポ貯まる

「国家資格キャリア コンサルタント試験」 合格指導 特訓講座 通信コース

短期間で取得できる国家資格「キャリア
コンサルタント」に挑戦しませんか。合格率
90%!「早く!」通信3か月で試験対策完了!
「安く!」破格の価格設定!「確実に!」コツとツ
ボを押さえた教材!



株式会社キャリア・プラン

Web申し込みで
67,500円⇒**47,250円** ほか

動画講義

LIBRARY(リベラリー) by KDDI(旧:LIBRARY for Biz)

混迷の時代のビジネスを生き抜くための広い
教養を身につける!



Web申し込みで 先着100名様に
LIBRARY 年割プラン
23,760円⇒**11,880円**

オンライン ペネポ貯まる

Udemy(ユーデミー)

Udemyは、学ぶ人と教える人をつなぐ、おと
な向けオンライン学習プラットフォームです。



Web申し込みで購入金額の
**10%分の
ペネポプレゼント!**

スクール

早稲田大学 オープンカレッジ

どなたでも学べる早稲田大学の生涯学習講座



会員証で 入会金

8,000円⇒**6,000円**

スマホで経済チェック

アプリ ペネポ使える

NewsPicks プレミアム

「経済を、もっとおもしろ
く。」ビジネスパーソン必
携のソーシャル経済メ
ディア。



【決済後即時受取】
デジタルクーポンコードで
NewsPicks プレミアム 年割プラン
18,400円⇒**14,000円**

Web ペネポ使える ペネポ貯まる

書籍ダイジェスト配信サービス SERENDIP

人より一歩先を行きたいビジネスパーソン
必読! 書籍ダイジェストサービス。



Web申し込みで 年間購読料
33,000円⇒**26,400円** ほか

動画講義

ファイナンシャル・ ウェルビーイング検定

人生100年時代に必要
マネーリテラシーを幅広く学べる



Web申し込みで
ファイナンシャル・ウェルビーイング検定
22,000円⇒**19,800円**

暮らし

お金の心配をプロと一緒に解決する パーソナルトレーニング 『マネーマッスル』

"いつかやらなきゃと思っていたiDeCoや
NISA、保険の見直し、証券口座の開設"など
を、プロのFP(ファイナンシャ
ルプランナー)と一緒に考え、
実践までサポートを受けられ
るパーソナルトレーニング
サービス!



Web申し込みでマネーマッスル
29,800円⇒**無料** ほか

暮らし

NISA・iDeCo・住宅購入など お金のことなら Office Wealthinc

【本気でお金の不安を解消したい方へ】
表面的なアドバイスではなく、根本的な解決
策を独立系FP事務所
Office Wealthincがご
案内します!



Web申し込みで 初回FP相談
22,000円⇒**無料**



語学

語学力は、
最強の
ビジネススキル



ベネステでは
どんな語学が学べますか？



定番の英会話はもちろん、今人気の韓国語や中国語、フランス語など、さまざまな言語が学べます。ビジネス用はもちろん、お子様の言語学習にもオススメのメニューもありますので、ご家族で始めてみるのはいかがでしょうか。

オンライン

DMM英会話

圧倒的に安い価格、充実のサポート体制、予約のしやすさならDMM英会話。



Web申し込みで 授業料3か月間

20%OFF

オンライン

ベネが使える

ベネが貯まる

レアジョブ英会話

業界大手のオンライン英会話で初めての英会話体験を！



Web申し込みで 日常英会話コース
毎日25分・6か月プラン

47,880円⇒**43,092円** ほか

オンライン

ベネが使える

ベネが貯まる

オンライン英会話スクール Bizmates(ビズメイツ)

「ビジネスに特化」したオンライン英会話スクール Bizmates(ビズメイツ)

Bizmates

Web申し込みで 初回限定
毎日1レッスンプラン 初月

14,850円⇒**7,425円** ほか

スクール

ベネが使える

英会話イーオン

イーオンのレッスンは楽しい！ 上達できる！続けられる！



クーポンで 入学金

11,000円⇒**無料** ほか

スクール

ベネが使える

ベネが貯まる

ECC外語学院

総合教育を活かした人材育成のネットワーク



Web申し込みで 入学金

15,000円⇒**無料** ほか

スクール

Gabaマンツーマン英会話

上達にこだわるからこそ、レッスンはすべてマンツーマン



Web申し込みで
60回以上のコースで新規ご入会

33,000円⇒**無料**

オンライン

ベネが使える

ベネが貯まる

産経オンライン韓国語 「NEIGHBOR(ネイバー)」

初めて韓国語を学ぶ方や、映画・文化から韓国語を学びたいと思った方が始めやすいテーマから、ぜひ一緒に学びましょう。



Web申し込みで オンライン韓国語
マンスリー5回プラン 3か月間

33,000円⇒**29,700円**

オンライン

ベネが貯まる

東亜学院 中国語学校(オンラインコース)

中国語教育のパイオニア。
創立1967年の歴史と実績。



Web申し込みで
オンラインコース 1レッスン

4,950円⇒**無料** ほか

スクール

オンライン

ロゼッタストーン・ ラーニングセンター

挫折させないマンツーマン英会話。
パーソナルトレーナーのような、
先進授業をあなたに。



クーポンで 入会金

33,000円⇒**無料** ほか



趣味・教養

人生を
豊かにする、
学びの時間

Q ベネステの「趣味・教養」
カテゴリで、人気の
メニューを教えてください

A クッキング教室や音楽教室、カルチャースクールが人気です。その他にも多数のメニューがありますので、気になる習い事があれば検索してみてください！

スクール

ABCクッキングスタジオ

ABCクッキングスタジオは、日本を含む8か国・地域に展開する料理教室です。

ABC Cooking Studio

Web申し込みで
体験レッスン **無料** ほか

スクール オンライン

島村楽器 音楽教室

音楽とひとをつなぐ場所。



会員証クーポンで個人レッスンご入会金
13,200円⇒6,600円 ほか

スクール

宮地楽器 音楽教室(おとな向け)

弾きたい時が適齢期！宮地楽器の音楽教室で『音楽のある毎日』ははじめませんか？



宮地 楽器
MIYAJI MUSIC 1917

クーポンで入会金 東京23区内
11,000円⇒5,500円 ほか

スクール

中日文化センター

良質なライフスタイルを求める人々と。



会員証で 受講料
2,000円OFF

スクール

株式会社カルチャー(カルチャーセンター)

昭和52年の創業以来、『一流の講師とすばらしい仲間』をモットーに、全国100店舗のカルチャーセンターで文化、健康、生け花、美術、趣味、手工芸、音楽など、幼児からシニア世代まで、楽しく学べる。



会員証で 入会金
5,500円⇒2,500円 ほか

オンライン 教材 ベネポ貯まる

Mealinkのオンライン料理講座

【食育キットが届く】
オンライン料理講座



Web申し込みでテンペ事前配送
オンラインテンペ料理講座
5,500円⇒4,950円 ほか



IT・パソコン

今こそ
身につけたい、
デジタル力



プログラミングや
動画編集に興味が
あるのですが…



未経験・知識ゼロでも始められる講座から専門性の高いスキル習得が学べる講座まで、多数のメニューをご用意しています。ベネステで、ぜひ新たな一歩を踏み出しましょう！

スクール

パソコンスクール アビバ

目的に合わせてスキルをアップデート！
業務効率を上げて残業時間を削減！



クーポンで 入学金
22,000円⇒**無料** ほか

動画講義

ベネが使える

paizaラーニング

【誰でもすぐにプログラミング学習を始められる！】
ブラウザだけで、動画を見ながら
プログラミングが学べます！



Web申し込みで6か月プラン通常価格
4,488円⇒**4,173円** ほか

通信

ベネが使える

ISA WEB通信講座

あなたの自宅がパソコンスクールに！



Web申し込みでExcel VBA基礎講座
28,000円⇒**25,200円** ほか

オンライン

ベネが貯まる

TechAcademy

選抜された現役エンジニアからマンツーマンで
ITスキルを学べる



Web申し込みで4週間プラン 受講料金
174,900円⇒**157,300円** ほか

教材

動画講義

picture academy ツクレルものづくり教材

学習用超小型PC「Raspberry Pi」を使ったものづくりプログラミング教材



Web申し込みで
速習シリーズ 4教材セットコース
19,800円⇒**17,820円** ほか

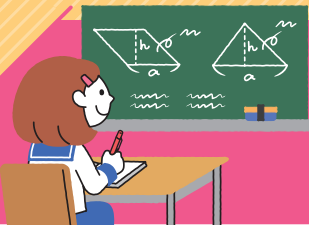
オンライン

DMM WEBCAMP DMMプログラミング学習

DMM認定の現役エンジニアが
個別でサポートするITスクール



Web申し込みで 受講価格
20%OFF



こどもの習い事

未来を
つくる、
学びの時間

Q 近所の学習塾に通わせたいのですが、特典が利用できるか知りたくて…

A ベネステでは全国各地の学習塾メニューをご用意しております。塾名で検索しても良いですし、マップ機能でも検索が可能ですので、ぜひ一度調べてみてください！

動画講義

スタディサプリ

月額2,178円で全国トップクラスのプロ講師の神授業が見放題



Web申し込みで スタディサプリ
通常14日間無料トライアルのところ
**1か月間無料トライアル
プレゼント！**

通信

Z会の通信教育

最高の教育で、未来を
ひらく。「学年別教材
見本」や情報誌を無料
進呈中！



Web申し込みで
新規でご入会した方に
**Amazonギフトカード
2,000円分プレゼント**

通信

ベネッセの通信教育サービス 「こどもちゃれんじ」「進研ゼミ」

ベネッセの通信教育サービスは、0～18歳のお子さまの成長・教育を支援するために、年齢(月齢)に応じた教材を、毎月継続的にお届けする通信教育講座です。



Web申し込みで
「こどもちゃれんじ」「進研ゼミ」
初回ご請求額から
500円～1,000円OFF

スクール

東京個別指導学院/ 関西個別指導学院

ベネッセグループの個別指導塾

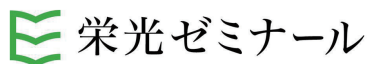


会員証で 初回納入金
20,000円OFF

スクール

栄光ゼミナール

一人ひとりの個性を尊重した指導を行います。



Web申し込みで ご入塾時に、
Amazonギフトカード
10,000円分プレゼント！

比較サイト

塾選びに悩んだら

塾ナビ

塾ナビはあなたにぴったりの塾選びをサポートします！

【資料請求プラン】

Web申し込みで 塾ナビからの資料請求、
電話問い合わせ、または体験授業の
問い合わせ後、入塾された方に

**6000～11000ベネポ
プレゼント**

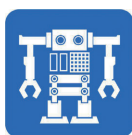
※一定の条件を満たす必要あり

小学生に人気のスクール

スクール

ヒューマンアカデミーロボティクス プロフェッサーコース(小学校高学年～)

工学ロボットを組み立てて自由自在に動かし、失敗と試行錯誤を繰り返しながら真のプログラミングをマスター！



Web申し込みで入会キット
51,150円⇒46,035円

スクール

コナミキッズスクール 「運動塾」

楽しく習おう。
コナスポキッズ



会員証クーポンで
運動塾 1日授業内体験料
1,100円⇒無料

スクール

ロイックスキッズ チアダンススクール

日本中にたくさんお友達ができる全国展開中のLOICX☆チアダンススクール。



Web申し込みで
9,000円分の基本セット
無料プレゼント

こどもの **将 来** を描くきっかけに

Webで **お 仕 事 探 検**

対象：小学1年生～6年生

ワクワク! キッズクラブ

KIDS CLUB



オンラインで楽しく学び放題!
全国のみんなと楽しく世界を広げよう!



働く人のリアルを対話で学び、将来を描くきっかけに!

他者との関わりで思考力・共感力を高めます!

インプットとアウトプットを繰り返し、発想の幅と深さを広げます!



ワクワクKIDS CLUBとは、ベネフィット・ワンの会員様向けに、
オンラインでこどもたちが世界を広げる体験プログラムです。

お仕事探検のシリーズでは、実際に働かれている人から、仕事の全容、実は知られていない裏側、大切にしていることなど、仕事のリアルにこどもたちが触れ、「こんな仕事もあるんだ!」「かっこいい!」を届けるコンテンツを提供します。

過去登壇
企業一覧

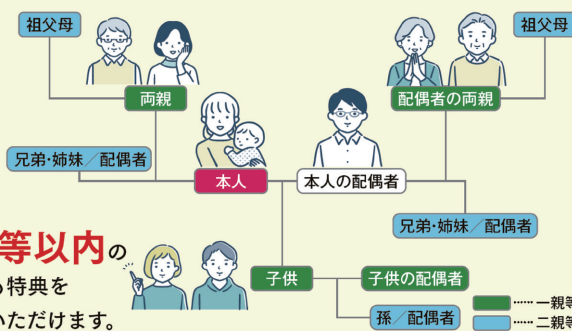
■コクヨ株式会社 ■株式会社Gakken ■レゴランド®・ジャパン・リゾート
■三菱みなとみらい技術館 ■京都大学iPS細胞研究所(CiRA) など



ご利用にはベネアカウントの登録が必要です。



ベネアカウントの
登録方法は
こちらから



今すぐアプリを
ダウンロード！

▼iPhone

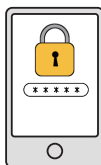


▼Android



1 毎回のログイン不要

一度ログインすれば、
再ログインは不要！
利用までスムーズ！
※1か月以内にアプリを起動した場合



2 マイエリア

お気に入りのエリア指定で
クーポンにすぐアクセス！
自宅や職場付近のクーポンを
いつでも活用いただけます！



3 パッとクーポン提示

クーポンはワンタッチで提示
一度使ったクーポンの
自動保存やお気に入り機能で
どんどん自分好みに



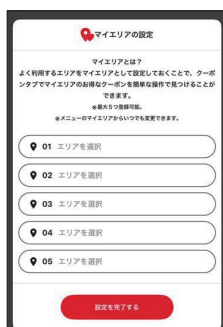
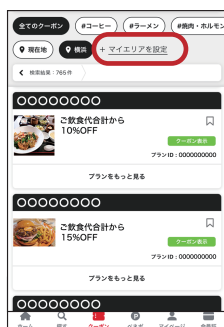
4 現在地検索

近くにある優待店舗を一発で検索！
一目で見られるから、スグに
使える店舗がわかります！



アプリ独自の機能で日常使いをもっと便利に！

マイエリア設定で地域で使える
メニューを一覧表示！(5件まで)



「今月のおすすめ」「保存」「マイクーポン」タブを活用

おトクを逃したくない人は、
おすすめをチェック



気になるメニューは
保存しておけば便利



「マイクーポン」ならサッと
出せて便利



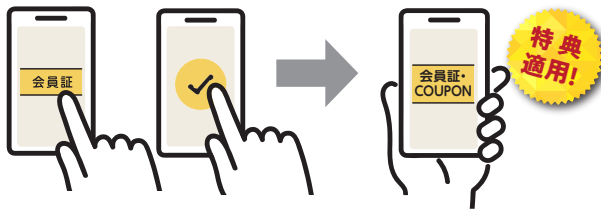
各メニューのご利用方法について

各サービスはご利用方法が指定されており、それぞれメニューページに指定のご利用方法を記載しております。あらかじめ、ご希望のサービスのご利用方法をご確認の上、お使いください。

会員証クーポンで利用！

Webから
会員証表示・クーポン取得

提携店で
会員証クーポン提示
(会員証クーポン)

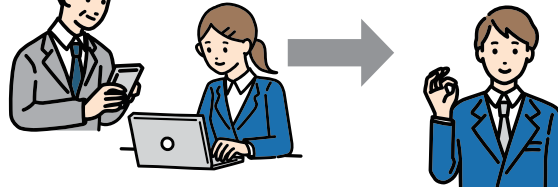


※PCから取得したクーポンを印刷して、提示することもできます。
※利用条件は特典ごとに異なります。

Webから申込で利用！

Webから
申込

各提携先指定の
方法でご利用ください



※会員専用サイトを経由して提携先(サービス提供会社)のWebサイトで特典が適用される利用方法もございます。

デジタルチケットで利用！

Webから
チケット申込

提携店で
デジタルチケット提示



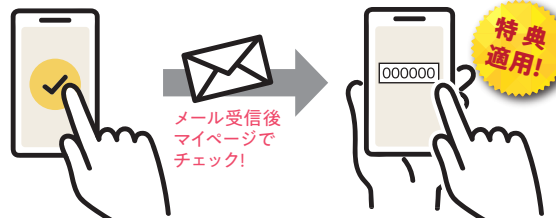
※提携店が利用済の手続きをします。

デジタルクーポンで利用！

(クーポンコード)

Webから
クーポンコードを申込

提携サイトで
コード入力



コンビニ発券で利用！

コンビニ端末で
チケット発行

提携店で
チケット提示



ベネフィット・ステーションの情報配信中!
公式SNSを今すぐチェック!



ベネフィット・ステーションのお得な
情報はデジタルカタログから!

ネットで読める
デジタルカタログ

バックナンバーもご覧いただけます。



ベネフィット で検索して会員専用サイトにアクセス

本ベネフィット・ステーション 学ぶQ&Aブックに掲載されたサービスの内容は一例となります。利用方法、期間など詳細はベネフィット・ステーションサイトをご確認ください。また、特典内容は予告なく変更となる場合がございます。ご了承くださいませよう願いたします。

このBENEFIT STATION 学ぶQ&Aブックが紹介する個々のサービス内容に関する記載事項等は、当社が提携先サービス提供事業者(以下「事業者」といいます。)から受領した情報に基づくものですが、当社は、会員のみなさまにそのサービス内容について誤解が生じないように記載事項をさらにチェックしております。会員のみなさまが個々のサービスを選択される際には、その記載事項をよくお読みください。

また、ご利用の際には、事業者がその提供施設等で一般利用者に提示している利用規程をご覧になり問題が起きないようあらかじめ理解した上でご利用くださいますようお願いいたします。

なお、会員のみなさまと事業者との間でのその提供施設等のご利用を巡る紛争につきましては、当社の責任に帰すべき事由がある場合を除き、会員のみなさまと事業者間で解決をしていただきますようお願いいたします。

会員のみなさまより、当社が直接チケットおよび商品等のお申し込みを受ける場合は、不可抗力による場合を除き、原則としてお申し込み後の取り消しはお受けできませんので、くれぐれもお留意ください。詳細については、当社ベネフィット・ステーションサイトまたはカスタマーセンターにてご確認ください。

ガイドブック記載事項に含まれる写真、図画、文芸、ロゴ、商標その他に關しては、当社は、サービス提供事業者の責任において著作権等の侵害が無いよう確認の上、掲載しておりますが、もし、ご自分の著作権等の侵害があることを発見された場合には、当社にご一報ください。

個人情報の取扱いについて

当社は、会員様の余暇サービスの充実を目指しております。会員様の個人情報は、本会のサービス提供のために利用し、それ以外の目的で利用することは一切ございません。

個人情報保護方針は弊社サイト(https://bs.benefit-one-inc/)に記載しております。

個人情報に関する[お問合せ]、および個人情報に関する開示・訂正等の[お問合せ]は下記相談窓口までお願いいたします。



株式会社ベネフィット・ワン
個人情報保護管理者 総務部長
担当窓口:個人情報取扱員事務局
E-mail: privacy@benefit-one.co.jp

ベネフィット・ステーション

BENEFIT STATION
学ぶQ&Aブック
2025年・2026年

発行 2025年7月
発行者 株式会社ベネフィット・ワン
観光庁長官登録旅行業第1628号
日本旅行業協会正会員

〒163-1037 東京都新宿区西新宿3丁目7-1
新宿パークタワー37F
TEL. 0800-9192-919 (フリーコールスーパー)
※落丁・乱丁本はお取り替えいたします。

一歩踏み出すあなたを全力応援!

仕事も

暮らしも

“好き!”も

ベネフィット・ステーション
☆ 会員限定 ☆

全商品対象
ベネポ

15%
プレゼント!

充実度120%の自分、
ユーキャンで叶える!!!

資格でスペシャリストへ!評価につながる!自信がつく!

お金・家計

お金やライフプラン設計の
知識を身につけ、理想の人生に!

- ファイナンシャルプランナー(FP) 給付制度対象
- 簿記(2級) 給付制度対象
- 簿記(3級)

教育訓練給付制度対象講座は受講料20%還元!

王道資格

資格を得ることで、
あなたの市場価値が上がります!

- 宅地建物取引士 給付制度対象
- 衛生管理者(第一種・第二種) 給付制度対象
- 社会保険労務士 給付制度対象
- 危険物取扱者 給付制度対象
- 運行管理者(貨物)

デジタル系

注目の知識でスキルアップ!
リスキングにも◎

- MOS365(マイクロソフトオフィススペシャリスト)
- ITパスポート 給付制度対象
- Webデザイナー ●ChatGPT

暮らし

毎日の生活、
専門知識があれば、快適に!

- 子ども発達障がい支援アドバイザー
- アンガーマネジメント ●整理収納アドバイザー
- 子育て心理 ●デジタルイラスト

スキマ時間で叶える合格!いつでも・どこでも学びが進む!



《受講生専用》
学習サイト
デジタルサポートを装備!
※対応していない講座もございます。

- 1 面倒なスケジュール管理は自動でおまかせ!
- 2 スマホでいつでも、どこでも動画講義
- 3 Webテストの結果から、苦手な問題を洗い出し
- 4 学習進捗チャートで受講生平均との比較も!

毎日が充実!夢中になれる趣味やお役立ち講座もたくさん!

- 実用ボールペン字 ●はじめての韓国語 ●心理カウンセリング ●はじめての手話 ●大人のマジック
- お掃除スペシャリスト ●ウクレレ ●薬膳 ●ChatGPT英会話 ●大人のピアノ ●リンパケア ●漢字検定

詳細・お申し込みは
会員専用サイトへ

<https://bs.benefit-one.inc/>



生涯学習の
ユーキャン